

## **¿QUÉ ES EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO?**

Es un cáncer que aparece cuando las células del cuello de útero dejan de ser normales y empiezan a crecer de forma incontrolada.

Desde que aparecen las primeras células precancerosas hasta que se desarrolla el cáncer pueden transcurrir más de 10 años, por lo que hay tiempo para detectarlo y tratarlo.

### **EL CÁNCER DE CÉRVIX NO ES HEREDITARIO**

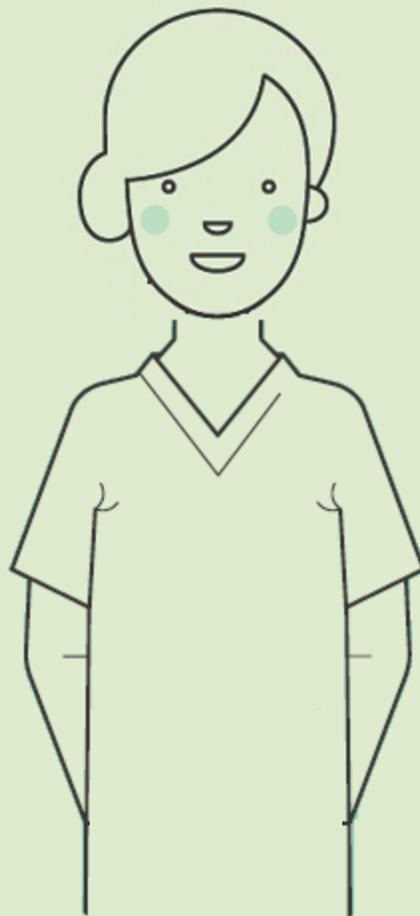
## **¿CUÁL ES SU CAUSA?**

El cáncer de cérvix está producido por el virus del papiloma humano (VPH), que se transmite a través de las relaciones sexuales y es muy frecuente. La mayoría de las veces la infección desaparece, aunque en algunos pocos casos se mantiene, pudiendo provocar cáncer de cuello uterino.

## **¿CÓMO SE PREVIENE EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO**

- Las revisiones ginecológicas son fundamentales para tener un control y poder detectar a tiempo cualquier anomalía.
- Con las pruebas de detección del cáncer de cuello de útero: citología y prueba del VPH.
- Con la vacuna del VPH incluida en el calendario de vacunación infantil para las niñas de 12 años.
- El preservativo aunque reduce el riesgo, no lo elimina del todo, ya que el VPH puede estar en zonas que no quedan cubiertas

### **EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO SE PUEDE PREVENIR**



### **PREVENIR ES VIVIR**

## **¿QUIÉN DEBE REALIZARSE LA PRUEBA?**

Las mujeres de 25 a 65 años que tienen o hayan tenido relaciones sexuales.

## **¿DÓNDE PUEDE REALIZARSE LA PRUEBA?**

En la consulta de su ginecólogo, donde le informarán del programa de prevención del cáncer de cuello de útero.

## **¿CON QUÉ FRECUENCIA DEBE REALIZARSE LA PRUEBA?**

Las mujeres de 25 a 34 años cada 3 años, y las de 35 a 65 años cada 5 años.

## **¿QUÉ ES NECESARIO TENER EN CUENTA ANTES DE HACERSE LA PRUEBA?**

- No se debe realizar durante la menstruación
- No utilizar medicamentos administrados por vía vaginal durante los tres días anteriores.

## **¿CUÁL PUEDE SER EL RESULTADO?**

La mayoría de las mujeres tendrán un resultado normal y deberán repetirse la prueba en intervalos de 3 ó 5 años en función del grupo de edad al que pertenezcan.

En algunos casos se detectarán células anormales o presencia del VPH, por lo que la paciente acudirá nuevamente a consulta de su ginecólogo para completar el estudio.

## ¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

Igualatorio Cantabria ha puesto en marcha este Programa que va dirigido a las aseguradas de la MUFACE adscritas a esta Entidad, que tengan entre 25 y 65 años, a las que se invitará (mediante el envío de una carta personalizada) a realizar la **prueba de cribado (citología cervical)** y, en caso de resultar positiva y conforme a un protocolo establecido, se les ofrecerá la realización de la coloscopia en sus centros asistenciales.

## ¿DÓNDE RECIBIR MÁS INFORMACIÓN SOBRE ESTE PROGRAMA?

Su médico de familia y su ginecólogo le podrán resolver sus dudas y ampliar la información que desee sobre este Programa.



### INFÓRMESE EN

**942 016 360**

[planccu@igualatoriocantabria.es](mailto:planccu@igualatoriocantabria.es)

o en tus oficinas de Igualatorio Cantabria

